

# **Bike- Schnuppertraining für Mädchen**

**13. September 2023**

**16.30 bis 18.00 Uhr**



Liebe Mädchen und Frauen

Im Rahmen meiner Matura-Arbeit beschäftige ich mich mit dem Thema «Frauenradsport in der Schweiz im Aufschwung». Ich bin selbst aktive Fahrerin und bestreite nationale Rennen auf der Strasse, der Bahn und mit dem Bike. Lizenziert bin ich beim VC Pfaffnau-Roggliwil und dort helfe ich als 1418 Coach beim Kids-Bike. Ich bin 17 Jahre alt und wohne in Ebersecken.

Als praktischer Teil meiner Maturaarbeit organisiere und führe ich ein Schnuppertraining für Mädchen und junge Frauen durch. Mein Ziel ist es, den Teilnehmerinnen mit einem abwechslungsreichen Inhalt die Freude mit Gleichgesinnten zu vermitteln. Wir werden zuerst an den technischen Fähigkeiten üben und dann das Gelernte im Gelände bei einer Ausfahrt anwenden.

Datum und Zeit: Mittwoch, 13. September 2023 von 16.30 bis 18.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Schulhaus Pfaffnau

Mitbringen: Bike, Helm, Trinkflasche, wetterentsprechende Kleidung, eine kleine Zwischenverpflegung wird offeriert

Voraussetzungen: beherrschen des Bikes, ab Schuleintritt, keine Laufräder, die Mamis dürfen gerne auch mitmachen

Versicherung: ist Sache der Teilnehmerinnen

Anmeldung/Auskunft: bis Montag, 11. September 2023 an Livia Steinmann, 079 551 14 75, [Livia\\_Steinmann@sluz.ch](mailto:Livia_Steinmann@sluz.ch)



Ich freue mich sehr, wenn du und deine Kolleginnen an diesem Anlass dabei sind und mich so beim Maturaabschluss unterstützen. Während dem Anlass werden Fotos gemacht, die ich im Rahmen der Arbeit verwende. Sollte dies für jemand ein Problem sein, dann bitte bei der Anmeldung vermerken.

Bis bald, Livia Steinmann